

海の丘便り

夏号

PICK UP!
5/1

お花見バスツアー



最後は、道の駅ウトナイでお買い物。店内にはシマエナガグッズや苦小牧の特産品が並び、どれにしようかと皆さん真剣な表情で選んでいらつやいました。珍しいお菓子を手にして、「これは明日からの楽しみ」と嬉しそうに話す姿も印象的でした。

出光カルチャーパーク（市民文化公園）へお花見に出かけました。気温があまり上がらず、桜の開花はほとんど見られませんでした。サンガーデンでは色とりどりのツツジや南国の花々が咲いており、目を楽しませてくれました。ご自身のスマホで写真を撮って、思い出を残す方の姿も見られました。お昼は「そば処福住」へ。天ぷらそばやカレーうどんなど、事前に選んだメニューをそれぞれいただきました。出来立てのアツアツを食べ、笑顔があふれるひとときとなりました。

PICK UP!
5/8

宅配
ごはん

釜飯



たまにはいつもと違うものを...というところで、今回は宅配御膳「釜煎」さんの釜飯をお取り寄せしました。薬味やお出汁も付いており、流行りの味変も楽しめる工夫がされています。「美味しいけど量が多くて食べきれないな」という声も聞かれましたが、皆さん満足された様子でした。また魅力的なメニューやリクエストがあれば、ぜひ企画していきたいと思えます。

3/13

宅配
寿司

銀のさら



宅配寿司「銀のさら」を注文しました。握りだけではなく、蟹飯や助六寿司も頼むことができます。蟹飯にはいくらがのっっており、見た目も味も好評でした。

5/22

集団リハビリ



週に二回、集団でのリハビリを実施しています。この日も作業療法士の指導のもと、上半身の運動や、足首におもりを巻いての下肢運動をしました。参加された皆様は、ほどうい負荷を感じながら、真剣に取り組まれました。

5/27

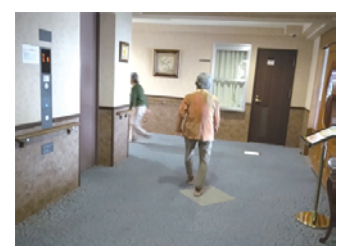
映画
上映会



北海道にゆかりのあるヤマザキマリ氏のコミックを実写化した「テルマエ・ロマエ」を上映。古代ローマ帝国と現代日本を舞台にしたコメディドラマに、笑い声が上がっていました。

5/30

避難訓練



今回は、一階厨房からの出火を想定した訓練でした。皆様、職員の放送と誘導に従って迅速に避難して下さいました。外では職員対象の消火器を使った訓練も行い、真剣に取り組まれました。本番が来ないよう、職員一同、日頃から防火に努めて参ります。

次回のお便りは
10月
発行です！